

Activité	Salle	Lundi	Mardi	Mercredi	Jeudi	Vendredi
Aïkido	Dojo 128 rue de l'Université	19h15 à 20h45		19h15 à 20h45		
Barre au sol	6 ^{ème} étage + 1 233 bld St Germain		12h30 à 13h30			
Chant	Rdc salle 8016 233 Bld St Germain	11h00 à 15h00			11h00 à 15h00	11h00 à 15h00
Chorale	Salle du personnel 233 Bld St Germain	12h30 à 14h15				
Club Oenophile	Salle du personnel 233 Bld St Germain			12h15 à 14h30*	12h15 à 14h30*	12h15 à 14h30*
Culture Physique	Salle des Sports 128 rue de l'Université	08h30 à 09h30	16h00 à 17h00	08h30 à 09h30	08h30 à 09h30	
		11h00 à 12h00				11h00 à 12h00
		12h15 à 13h15		12h15 à 13h15		12h15 à 13h15
		13h15 à 14h15				
Musculation		19h15 à 20h15 Culture physique	08h30 à 09h30 12h15 à 13h15		12h00 à 14h00	08h30 à 09h30 09h30 à 11h00
Danse contemporaine	6 ^{ème} étage + 1 233 Bld St Germain				12h30 à 13h30	
Escrime Adultes <i>- leçons individuelles</i> <i>- cours collectif</i>	Salle des Sports 128 rue de l'Université				14h15 à 15h15	
			13h15 à 15h15	13h15 à 15h15		13h15 à 15h15
Escrime Enfants <i>- cours collectif niveau 1</i> <i>- cours collectif niveau 2</i> <i>- cours collectif niveau 3</i>	Salle des Sports 128 rue de l'Université			15h30 à 16h45		
				17h00 à 18h00		
				18h00 à 19h00		
Gymnastique chinoise ou Taï Chi Chuan	Dojo 128 rue de l'Université	12h30 à 14h00		12h30 à 14h00		
Judo Adultes Self-Défense - Jiu-Jitsu	Dojo 128 rue de l'Université	17h30 à 19h00*	13h15 à 14h45 18h15 à 19h30		12h15 à 13h30 18h15 à 19h45	
Judo Enfants <i>- Enfants (a/c 5 ans)</i> <i>- Adolescents confirmés</i> <i>(sous réserve)*</i>	Dojo 128 rue de l'Université			14h00 à 15h15	17h00 à 18h15	
		17h30 à 19h00*	17h00 à 18h15			
Karaté	Dojo 128 rue de l'Université		12h00 à 13h30			12h00 à 13h30*
Krav Maga	Salle des Sports 128 rue de l'Université 233 bld St Germain *		12h15 à 13h15		13h40 à 14h40*	
Pilates	6 ^{ème} étage + 1 233 Bld St Germain					12h15 à 13h15* 13h15 à 14h15*
Rock'n'roll	Salle des Sports 128 rue de l'Université				12h15 à 13h15	
Salsa					13h15 à 14h15	
Salon de Musique <i>- Piano</i> <i>- Guitare</i>	Piano 128 rue de l'Université		10h00 à 18h00	10h00 à 18h00	16h00 à 19h00	
	Guitare 6 ^{ème} étage + 1 233 Bld St Germain		11h00 à 15h00		11h00 à 15h00*	11h00 à 15h00
Sauna <i>- Dames</i> <i>- Messieurs</i>	Sauna 128 rue de l'Université	12h00 à 14h00		12h00 à 14h00		
			12h00 à 14h00		12h00 à 14h00	12h00 à 14h00
Yoga	6 ^{ème} étage + 1 233 Bld St Germain	12h30 à 13h45		12h30 à 13h45		

Contactez le secrétariat pour tout renseignement complémentaire au 0140638758 du mardi au vendredi a/c de 10h30 ou les responsables de section.

Le professeur de culture physique/judo Mr Clavel (avant ou après un cours au 01 40 63 56 84)

Club Oenophile : *cours selon calendrier. – Karaté : *créneau conservé. . Guitare : *sur RV salle du personnel –

Dojo, piano, Salle des Sports, Sauna, rock/salsa, accès par le 128 RU, allée de la Présidence, 1^{er} et 2^{ème} sous-sol –

Judo* : peut être ouvert sur décision du professeur aux adolescents non débutants. Krav Maga le jeudi au 233 bld St Germain au 6^{ème} + 1.

Club Oenophile, Chorale : Salle du personnel au 233 BSG, 1^{er} étage. Pilates selon calendrier.

QQQQ

14/02/2018