

Activité	Salle	Lundi	Mardi	Mercredi	Jeudi	Vendredi
Aïkido	Dojo 128 rue de l'Université	19h15 à 20h45		19h15 à 20h45		19h00 à 20h30*
Bridge	233 Bld St Germain 6 ^{ème} étage + 1	13h30 à 14h30			12h30 à 14h30	
- débutants		12h15 à 13h30			12h30 à 14h30	
- perfectionnement						
Chant	233 bld St G (rdc) salle 8016	12h00 à 19h00			12h00 à 14h30	12h00 à 19h00
Chorale	Salle du personnel	12h30 à 14h15				
Club Oenophile	Salle du personnel			11h30 à 14h30*	11h30 à 14h30*	11h30 à 14h30*
Culture Physique	Salle des Sports 128 rue de l'Université	08h30 à 09h30	16h00 à 17h00	08h30 à 09h30	08h30 à 09h30	
		11h00 à 12h00				11h00 à 12h00
		12h15 à 13h15		12h15 à 13h15		12h15 à 13h15
		13h15 à 14h15				
Musculation		19h15 à 20h15 Culture phys-	08h30 à 09h30 12h15 à 13h15		12h00 à 14h00	08h30 à 09h30 09h30 à 11h00
Danse moderne	233 Bld St Germain 6 ^{ème} étage + 1				12h15 à 13h15	
Escrime Adultes	Salle des Sports 128 rue de l'Université				14h15 à 15h15	
- leçons individuelles						
- escrime sportive			13h15 à 15h15	13h15 à 15h15		13h15 à 15h15
Escrime Enfants	Salle des Sports 128 rue de l'Université					
- cours collectif niveau 1				15h30 à 16h45		
- cours collectif niveau 2				17h00 à 18h00		
- cours collectif niveau 3 (armes électriques)				18h00 à 19h00		
Gymnastique chinoise	Dojo	12h30 à 14h00		12h30 à 14h00		
Gymnastique douce	233 Bld St Germain 6 ^{ème} étage + 1		12h15 à 13h15		13h15 à 14h15	
Judo Adultes	Dojo 128 rue de l'Université	17h30 à 19h00			12h15 à 13h30	
Self-Défense - Jiu-Jitsu			13h15 à 14h45 18h15 à 19h30		18h15 à 19h45	
Judo Enfants - Enfants (a/c 5 ans) - Adolescents confirmés (sous réserve)*					14h00 à 15h15	17h00 à 18h15
		17h30 à 19h00*	17h00 à 18h15			
Karaté	Dojo		12h00 à 13h15			12h00 à 13h30*
Rock'n'roll - débutants	Salle des Sports 128 rue de l'Université				12h15 à 12h45	
- initiés					12h45 à 13h15	
Salsa - débutants	Salle des Sports 128 rue de l'Université				13h15 à 13h45	
- initiés					13h45 à 14h15	
Salon de Musique	Piano					
- Piano	128 rue de l'Université	10h00 à 19h00			10h00 à 19h00	10h00 à 19h00
- Guitare	233 bld St G 6 ^{ème} étage + 1		11h00 à 15h00		11h00 à 15h00*	11h00 à 15h00
Sauna	Sauna					
- Dames	128 rue de l'Université	12h00 à 14h00		12h00 à 14h00		
- Messieurs			12h00 à 14h00		12h00 à 14h00	12h00 à 14h00
Sophro - Relaxation	233 Bld St G. 6 ^{ème} +1		13h15 à 14h15			13h00 à 14h00
Yoga	233 Bld St Germain 6 ^{ème} étage + 1	12h30 à 13h45		12h30 à 13h45		

Contactez le secrétariat pour tout renseignement complémentaire au 0140638758 du mardi au vendredi de 10h30 à 16h30 ou les responsables de section.

(site Ascan : <http://ascan75.fr>)

Club Oenophile : *cours selon calendrier.- Karaté : *créneau conservé. . Guitare : *sur RV – Piano : * sur RV

Dojo, Local Piano, Salle des Sports, Sauna, rock/salsa, Aïkido :* créneau réservé : accès par le 128 RU, allée de la Présidence, 1^{er} et 2^{ème} sous-sol

Chant : 233 bld St germain (rdc) salle 8016

Bridge, Danse moderne, Guitare, Gym douce, Sophro-relaxation, Yoga : accès par le 233 BSG, 6^{ème} étage + 1 –

Guitare* salle du personnel (selon calendrier club oenophile)

Club Oenophile, Chorale : Salle du personnel au 233 BSG, 1^{er} étage

02/09/2013