

Activité	Salle	Lundi	Mardi	Mercredi	Jeudi	Vendredi	
Aïkido	Dojo 128 rue de l'Université	19h15 à 20h45		19h15 à 20h45		19h00 à 20h30*	
Bridge	233 Bld St Germain 6 ^{ème} étage + 1						
- débutants		13h30 à 14h30			12h30 à 14h30		
- perfectionnement		12h15 à 13h30			12h30 à 14h30		
Chant	(Multi activités (abri))	12h00 à 19h00			12h00 à 14h30	12h00 à 19h00	
Chorale	Salle du personnel	12h30 à 14h15					
Club Oenophile	Salle du personnel			11h30 à 14h30*	11h30 à 14h30*	11h30 à 14h30*	
Culture Physique	Salle des Sports 128 rue de l'Université	08h30 à 09h30	16h00 à 17h00	08h30 à 09h30	08h30 à 09h30		
		11h00 à 12h00				11h00 à 12h00	
		12h15 à 13h15		12h15 à 13h15		12h15 à 13h15	
		13h15 à 14h15					
Musculation		19h15 à 20h15	08h30 à 09h30		12h00 à 14h00	08h30 à 09h30	
		Culture phys-	12h15 à 13h15			09h30 à 11h00	
Danse moderne	233 Bld St Germain 6 ^{ème} étage + 1				12h15 à 13h15		
Escrime Adultes	Salle des Sports 128 rue de l'Université						
- leçons individuelles					14h15 à 15h15		
- escrime sportive			13h15 à 15h15	13h15 à 15h15			13h15 à 15h15
Escrime Enfants	Salle des Sports 128 rue de l'Université						
- cours collectif niveau 1				15h30 à 16h45			
- cours collectif niveau 2				17h00 à 18h00			
- cours collectif niveau 3 (armes électriques)				18h00 à 19h00			
Golf	Multi activités (abri)	Accès permanent – cours le mardi de 12h00 à 15h00 -					
Gymnastique chinoise	Dojo	12h30 à 14h00		12h15 à 13h45			
Gymnastique douce	233 Bld St Germain 6 ^{ème} étage + 1		12h15 à 13h15		13h15 à 14h15		
Judo Adultes	Dojo 128 rue de l'Université	17h30 à 19h00			12h15 à 13h30		
Self-Défense - Jiu-Jitsu			13h15 à 14h45 18h00 à 19h00		18h15 à 19h45		
Judo Enfants							
- Enfants (a/c 5 ans)				10h00 à 11h30	17h00 à 18h15		
- Confirmés et Adolescents			17h00 à 18h00				
Karaté	Dojo		12h00 à 13h15			12h00 à 13h30*	
Rock'n'roll - débutants	Salle des Sports 128 rue de l'Université				12h15 à 12h45		
- initiés					12h45 à 13h15		
Salsa - débutants	Salle des Sports 128 rue de l'Université				13h15 à 13h45		
- initiés					13h45 à 14h15		
Salon de Musique	Piano						
- Piano	128 rue de l'Université	10h00 à 19h00			10h00 à 19h00	10h00 à 19h00	
- Guitare	233 bld St G 6 ^{ème} étage + 1		11h00 à 15h00		11h00 à 15h00*	11h00 à 15h00	
Sauna	Sauna						
- Dames	128 rue de l'Université	12h00 à 14h00		12h00 à 14h00			
- Messieurs			12h00 à 14h00		12h00 à 14h00	12h00 à 14h00	
Sophro - Relaxation	233 Bld St G. 6 ^{ème} +1		13h15 à 14h15			13h00 à 14h00	
Yoga	233 Bld St Germain 6 ^{ème} étage + 1	12h30 à 13h45		12h30 à 13h45			

Contactez le secrétariat pour tout renseignement complémentaire au 0140638758 du mardi au vendredi de 10h30 à 16h30 ou les responsables de section.

(site Ascan : <http://ascan75.fr>)

Club Oenophile : *cours selon calendrier.– Karaté : *créneau conservé. . Guitare : *sur RV – Piano : * sur RV

Dojo, Local Piano, Salle des Sports, Sauna, rock/salsa, Aïkido : * créneau réservé : accès par le 128 RU, allée de la Présidence, 1^{er} et 2^{ème} sous-sol

Multi-activités: accès par le 126 RU, RdC – Chant : Abri

Bridge, Danse moderne, Guitare, Gym douce, Sophro-relaxation, Yoga : accès par le 233 BSG, 6^{ème} étage + 1 –

Guitare* salle du personnel (selon calendrier club oenophile)

Club Oenophile, Chorale : Salle du personnel au 233 BSG, 1^{er} étage

24/01/2012